

社会的要因, K6

「厚生労働科学研究補助金 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 2010 年国民健康栄養調査対象者の追跡開始 (NIPPON DATA2010)と NIPPON DATA80/90の追跡継続に関する研究 平成 23年度 総括・分担研究報告書」NIPPON DATA2010 問診集計表 p.186~192 より

*このデータは平成 22 年度国民健康・栄養調査と並行して実施された NIPPON DATA2010 参加者について、2011 年に集計した結果である。

【あなたの生活状況についておたずねします】

質問：最後に卒業した学校についてあてはまるものに○をつけて下さい。

回答：卒業した学校はない， 小学校， 中学校(高等小学校を含む)

高等学校(旧制中学・女学校を含む)， 短期大学(高専・専門学校を含む)， 大学(大学院含む)

	なし	%	小学校	%	中学	%	高校	%	短大	%	大学	%	未回答	%	総数
男性															
40歳未満	0	0.0	0	0.0	8	4.8	69	41.1	31	18.5	59	35.1	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	0	0.0	0	0.0	4	3.1	61	48.0	21	16.5	41	32.3	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	0	0.0	0	0.0	26	13.5	89	46.1	15	7.8	61	31.6	2	1.0	193
60歳以上70歳未満	2	0.5	1	0.3	110	29.2	174	46.2	23	6.1	66	17.5	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	1	0.4	6	2.2	100	36.2	108	39.1	13	4.7	47	17.0	1	0.4	276
80歳以上	1	1.0	23	23.5	35	35.7	17	17.3	14	14.3	8	8.2	0	0.0	98
総計	4	0.3	30	2.4	283	22.8	518	41.8	117	9.4	282	22.8	5	0.4	1239
女性															
40歳未満	0	0.0	0	0.0	16	5.2	115	37.1	112	36.1	67	21.6	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	0	0.0	0	0.0	11	6.0	73	39.9	70	38.3	29	15.8	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	0	0.0	0	0.0	31	10.8	136	47.6	84	29.4	34	11.9	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	0	0.0	2	0.5	133	30.6	239	54.9	51	11.7	10	2.3	0	0.0	435
70歳以上80歳未満	1	0.3	12	3.6	139	41.6	144	43.1	30	9.0	8	2.4	0	0.0	334
80歳以上	2	1.8	17	15.3	36	32.4	49	44.1	6	5.4	1	0.9	0	0.0	111
総計	3	0.2	31	1.9	366	22.1	756	45.6	353	21.3	149	9.0	1	0.1	1659
総計	7	0.2	61	2.1	649	22.4	1274	44.0	470	16.2	431	14.9	6	0.2	2898

上記の略称は以下のとおりである；なし：卒業した学校はない。小学校：小学校。中学：中学校（高等小学校を含む）。高校：高等学校（旧制中学・女学校を含む）。短大：短期大学（高専・専門学校を含む）。大学：大学（大学院含む）

質問：現在の婚姻状況についてあてはまるものに○をつけてください。

回答：独身， 既婚(パートナーを含む)

	独身	%	既婚	%	未回答	%	総数
男性							
40歳未満	71	42.3	95	56.5	2	1.2	168
40歳以上50歳未満	28	22.0	99	78.0	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	32	16.6	158	81.9	3	1.6	193
60歳以上70歳未満	56	14.9	319	84.6	2	0.5	377
70歳以上80歳未満	30	10.9	245	88.8	1	0.4	276
80歳以上	15	15.3	80	81.6	3	3.1	98
総計	232	18.7	996	80.4	11	0.9	1239
女性							
40歳未満	99	31.9	211	68.1	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	35	19.1	147	80.3	1	0.5	183
50歳以上60歳未満	42	14.7	242	84.6	2	0.7	286
60歳以上70歳未満	81	18.6	353	81.1	1	0.2	435
70歳以上80歳未満	120	35.9	211	63.2	3	0.9	334
80歳以上	74	66.7	36	32.4	1	0.9	111
総計	451	27.2	1200	72.3	8	0.5	1659
総計	683	23.6	2196	75.8	19	0.7	2898

上記の略称は以下のとおりである；既婚：既婚（パートナーを含む）

上記の質問に「独身」と答えた人に対し、追加質問

質問：該当するものに○をつけて下さい。

回答：未婚， 離婚， 死別， その他

*注意点：独身と回答した人の現在の状況(未婚、離婚、死別、その他)を問う設問については当初単一回答を予想していた。調査後、複数回答が数多く存在することがわかったため、各カテゴリの回答の有無を各々まとめた。

未婚

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	67	94.4	4	5.6	71
	40歳以上50歳未満	24	85.7	4	14.3	28
	50歳以上60歳未満	21	65.6	11	34.4	32
	60歳以上70歳未満	16	28.6	40	71.4	56
	70歳以上80歳未満	1	3.3	29	96.7	30
	80歳以上	0	0.0	15	100.0	15
	総計	129	55.6	103	44.4	232
女性	40歳未満	84	84.8	15	15.2	99
	40歳以上50歳未満	15	42.9	20	57.1	35
	50歳以上60歳未満	13	31.0	29	69.0	42
	60歳以上70歳未満	7	8.6	74	91.4	81
	70歳以上80歳未満	6	5.0	114	95.0	120
	80歳以上	2	2.7	72	97.3	74
	総計	127	28.2	324	71.8	451
総計	256	37.5	427	62.5	683	

離婚

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	0	0.0	71	100.0	71
	40歳以上50歳未満	4	14.3	24	85.7	28
	50歳以上60歳未満	9	28.1	23	71.9	32
	60歳以上70歳未満	22	39.3	34	60.7	56
	70歳以上80歳未満	8	26.7	22	73.3	30
	80歳以上	0	0.0	15	100.0	15
	総計	43	18.5	189	81.5	232
女性	40歳未満	12	12.1	87	87.9	99
	40歳以上50歳未満	16	45.7	19	54.3	35
	50歳以上60歳未満	22	52.4	20	47.6	42
	60歳以上70歳未満	21	25.9	60	74.1	81
	70歳以上80歳未満	12	10.0	108	90.0	120
	80歳以上	8	10.8	66	89.2	74
	総計	91	20.2	360	79.8	451
総計	134	19.6	549	80.4	683	

死別

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	0	0.0	71	100.0	71
	40歳以上50歳未満	0	0.0	28	100.0	28
	50歳以上60歳未満	1	3.1	31	96.9	32
	60歳以上70歳未満	16	28.6	40	71.4	56
	70歳以上80歳未満	19	63.3	11	36.7	30
	80歳以上	15	100.0	0	0.0	15
	総計	51	22.0	181	78.0	232
女性	40歳未満	2	2.0	97	98.0	99
	40歳以上50歳未満	3	8.6	32	91.4	35
	50歳以上60歳未満	6	14.3	36	85.7	42
	60歳以上70歳未満	51	63.0	30	37.0	81
	70歳以上80歳未満	102	85.0	18	15.0	120
	80歳以上	63	85.1	11	14.9	74
	総計	227	50.3	224	49.7	451
総計	278	40.7	405	59.3	683	

その他

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	1	1.4	70	98.6	71
	40歳以上50歳未満	0	0.0	28	100.0	28
	50歳以上60歳未満	0	0.0	32	100.0	32
	60歳以上70歳未満	0	0.0	56	100.0	56
	70歳以上80歳未満	1	3.3	29	96.7	30
	80歳以上	0	0.0	15	100.0	15
	総計	2	0.9	230	99.1	232
女性	40歳未満	1	1.0	98	99.0	99
	40歳以上50歳未満	0	0.0	35	100.0	35
	50歳以上60歳未満	2	4.8	40	95.2	42
	60歳以上70歳未満	1	1.2	80	98.8	81
	70歳以上80歳未満	0	0.0	120	100.0	120
	80歳以上	0	0.0	74	100.0	74
	総計	4	0.9	447	99.1	451
総計	6	0.9	677	99.1	683	

質問：現在の暮らし方についてあてはまるものに○をつけて下さい。

回答：同居者あり， 単身(ひとりぐらし)

	同居者あり	%	単身	%	未回答	%	総数
男性							
40歳未満	152	90.5	15	8.9	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	115	90.6	12	9.4	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	171	88.6	19	9.8	3	1.6	193
60歳以上70歳未満	337	89.4	38	10.1	2	0.5	377
70歳以上80歳未満	251	90.9	23	8.3	2	0.7	276
80歳以上	90	91.8	7	7.1	1	1.0	98
総計	1116	90.1	114	9.2	9	0.7	1239
女性							
40歳未満	298	96.1	12	3.9	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	176	96.2	6	3.3	1	0.5	183
50歳以上60歳未満	268	93.7	17	5.9	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	388	89.2	47	10.8	0	0.0	435
70歳以上80歳未満	249	74.6	85	25.4	0	0.0	334
80歳以上	65	58.6	45	40.5	1	0.9	111
総計	1444	87.0	212	12.8	3	0.2	1659
総計	2560	88.3	326	11.2	12	0.4	2898

【ストレスや心の元気さについておたずねします】

質問：あなたは現在、心配事やストレスがありますか。

回答：はい、 いいえ、 わからない

	はい	%	いいえ	%	わからない	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	90	53.6	63	37.5	14	8.3	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	76	59.8	38	29.9	13	10.2	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	106	54.9	73	37.8	13	6.7	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	144	38.2	194	51.5	38	10.1	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	87	31.5	170	61.6	19	6.9	0	0.0	276
80歳以上	25	25.5	64	65.3	9	9.2	0	0.0	98
総計	528	42.6	602	48.6	106	8.6	3	0.2	1239
女性 40歳未満	196	63.2	79	25.5	34	11.0	1	0.3	310
40歳以上50歳未満	138	75.4	38	20.8	7	3.8	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	183	64.0	74	25.9	27	9.4	2	0.7	286
60歳以上70歳未満	212	48.7	187	43.0	34	7.8	2	0.5	435
70歳以上80歳未満	127	38.0	183	54.8	21	6.3	3	0.9	334
80歳以上	28	25.2	78	70.3	5	4.5	0	0.0	111
総計	884	53.3	639	38.5	128	7.7	8	0.5	1659
総計	1412	48.7	1241	42.8	234	8.1	11	0.4	2898

質問：心の元気さについておたずねします。過去1カ月間についてお答えください。

次のそれぞれの質問(①~⑥)について、あてはまる欄1つに○をつけて下さい。

回答：いつも、 たいてい、 時々、 少しだけ、 まったくない

①神経過敏に感じましたか

	いつも	%	たいてい	%	時々	%	少しだけ	%	まったくくない	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	3	1.8	7	4.2	39	23.2	31	18.5	87	51.8	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	1	0.8	7	5.5	35	27.6	25	19.7	59	46.5	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	3	1.6	7	3.6	39	20.2	59	30.6	84	43.5	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	6	1.6	8	2.1	75	19.9	103	27.3	184	48.8	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	2	0.7	9	3.3	52	18.8	57	20.7	155	56.2	1	0.4	276
80歳以上	2	2.0	3	3.1	19	19.4	13	13.3	59	60.2	2	2.0	98
総計	17	1.4	41	3.3	259	20.9	288	23.2	628	50.7	6	0.5	1239
女性 40歳未満	15	4.8	11	3.5	73	23.5	78	25.2	133	42.9	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	10	5.5	7	3.8	48	26.2	57	31.1	61	33.3	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	10	3.5	11	3.8	78	27.3	95	33.2	91	31.8	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	13	3.0	23	5.3	94	21.6	126	29.0	178	40.9	1	0.2	435
70歳以上80歳未満	16	4.8	15	4.5	70	21.0	90	26.9	141	42.2	2	0.6	334
80歳以上	2	1.8	1	0.9	14	12.6	19	17.1	74	66.7	1	0.9	111
総計	66	4.0	68	4.1	377	22.7	465	28.0	678	40.9	5	0.3	1659
総計	83	2.9	109	3.8	636	21.9	753	26.0	1306	45.1	11	0.4	2898

②絶望的だと感じましたか

	いつも	%	たいてい	%	時々	%	少しだけ	%	まったくくない	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	0	0.0	0	0.0	8	4.8	22	13.1	137	81.5	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	1	0.8	0	0.0	8	6.3	22	17.3	96	75.6	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	1	0.5	3	1.6	11	5.7	15	7.8	162	83.9	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	0	0.0	1	0.3	12	3.2	43	11.4	320	84.9	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	0	0.0	0	0.0	10	3.6	16	5.8	249	90.2	1	0.4	276
80歳以上	0	0.0	1	1.0	2	2.0	2	2.0	91	92.9	2	2.0	98
総計	2	0.2	5	0.4	51	4.1	120	9.7	1055	85.1	6	0.5	1239
女性 40歳未満	5	1.6	4	1.3	18	5.8	38	12.3	245	79.0	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	1	0.5	1	0.5	17	9.3	29	15.8	135	73.8	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	1	0.3	2	0.7	24	8.4	49	17.1	209	73.1	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	1	0.2	3	0.7	19	4.4	49	11.3	359	82.5	4	0.9	435
70歳以上80歳未満	3	0.9	3	0.9	14	4.2	40	12.0	272	81.4	2	0.6	334
80歳以上	0	0.0	0	0.0	4	3.6	7	6.3	98	88.3	2	1.8	111
総計	11	0.7	13	0.8	96	5.8	212	12.8	1318	79.4	9	0.5	1659
総計	13	0.4	18	0.6	147	5.1	332	11.5	2373	81.9	15	0.5	2898

③そろそろ、落ち着かなく感じましたか

	いつも	%	たいてい	%	時々	%	少しだけ	%	まったくない	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	0	0.0	5	3.0	18	10.7	49	29.2	95	56.5	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	1	0.8	1	0.8	24	18.9	32	25.2	68	53.5	1	0.8	127
50歳以上60歳未満	0	0.0	2	1.0	26	13.5	49	25.4	115	59.6	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	0	0.0	2	0.5	23	6.1	96	25.5	255	67.6	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	0	0.0	3	1.1	14	5.1	39	14.1	218	79.0	2	0.7	276
80歳以上	0	0.0	1	1.0	6	6.1	6	6.1	84	85.7	1	1.0	98
総計	1	0.1	14	1.1	111	9.0	271	21.9	835	67.4	7	0.6	1239
女性 40歳未満	4	1.3	8	2.6	36	11.6	78	25.2	184	59.4	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	4	2.2	1	0.5	23	12.6	55	30.1	100	54.6	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	1	0.3	3	1.0	36	12.6	71	24.8	174	60.8	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	1	0.2	5	1.1	35	8.0	102	23.4	291	66.9	1	0.2	435
70歳以上80歳未満	3	0.9	3	0.9	31	9.3	73	21.9	222	66.5	2	0.6	334
80歳以上	1	0.9	0	0.0	6	5.4	10	9.0	92	82.9	2	1.8	111
総計	14	0.8	20	1.2	167	10.1	389	23.4	1063	64.1	6	0.4	1659
総計	15	0.5	34	1.2	278	9.6	660	22.8	1898	65.5	13	0.4	2898

④気分が沈みこんで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか

	いつも	%	たいてい	%	時々	%	少しだけ	%	まったくない	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	1	0.6	2	1.2	16	9.5	37	22.0	111	66.1	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	2	1.6	1	0.8	16	12.6	36	28.3	72	56.7	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	0	0.0	1	0.5	20	10.4	56	29.0	115	59.6	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	0	0.0	3	0.8	28	7.4	87	23.1	257	68.2	2	0.5	377
70歳以上80歳未満	0	0.0	4	1.4	18	6.5	35	12.7	218	79.0	1	0.4	276
80歳以上	1	1.0	1	1.0	5	5.1	10	10.2	79	80.6	2	2.0	98
総計	4	0.3	12	1.0	103	8.3	261	21.1	852	68.8	7	0.6	1239
女性 40歳未満	5	1.6	8	2.6	41	13.2	87	28.1	169	54.5	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	3	1.6	2	1.1	30	16.4	53	29.0	95	51.9	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	2	0.7	2	0.7	42	14.7	81	28.3	157	54.9	2	0.7	286
60歳以上70歳未満	2	0.5	5	1.1	32	7.4	121	27.8	273	62.8	2	0.5	435
70歳以上80歳未満	4	1.2	3	0.9	38	11.4	55	16.5	233	69.8	1	0.3	334
80歳以上	0	0.0	0	0.0	9	8.1	13	11.7	87	78.4	2	1.8	111
総計	16	1.0	20	1.2	192	11.6	410	24.7	1014	61.1	7	0.4	1659
総計	20	0.7	32	1.1	295	10.2	671	23.2	1866	64.4	14	0.5	2898

⑤何をするのも骨折りだと感じましたか

	いつも	%	たいてい	%	時々	%	少しだけ	%	まったくない	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	0	0.0	4	2.4	11	6.5	45	26.8	107	63.7	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	1	0.8	2	1.6	14	11.0	43	33.9	67	52.8	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	2	1.0	1	0.5	19	9.8	54	28.0	116	60.1	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	0	0.0	1	0.3	27	7.2	103	27.3	244	64.7	2	0.5	377
70歳以上80歳未満	0	0.0	3	1.1	25	9.1	61	22.1	186	67.4	1	0.4	276
80歳以上	0	0.0	2	2.0	8	8.2	21	21.4	65	66.3	2	2.0	98
総計	3	0.2	13	1.0	104	8.4	327	26.4	785	63.4	7	0.6	1239
女性 40歳未満	4	1.3	3	1.0	40	12.9	88	28.4	175	56.5	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	1	0.5	1	0.5	33	18.0	66	36.1	82	44.8	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	2	0.7	4	1.4	33	11.5	108	37.8	138	48.3	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	3	0.7	6	1.4	38	8.7	113	26.0	274	63.0	1	0.2	435
70歳以上80歳未満	3	0.9	4	1.2	42	12.6	77	23.1	205	61.4	3	0.9	334
80歳以上	3	2.7	1	0.9	7	6.3	23	20.7	75	67.6	2	1.8	111
総計	16	1.0	19	1.1	193	11.6	475	28.6	949	57.2	7	0.4	1659
総計	19	0.7	32	1.1	297	10.2	802	27.7	1734	59.8	14	0.5	2898

⑥自分が価値のない人間だと感じましたか

		いつも	%	たいてい	%	時々	%	少しだけ	%	まったくない	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	1	0.6	3	1.8	9	5.4	20	11.9	134	79.8	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	0	0.0	1	0.8	10	7.9	24	18.9	92	72.4	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	0	0.0	1	0.5	12	6.2	27	14.0	152	78.8	1	0.5	193
	60歳以上70歳未満	2	0.5	1	0.3	29	7.7	66	17.5	278	73.7	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	4	1.4	1	0.4	16	5.8	38	13.8	216	78.3	1	0.4	276
	80歳以上	0	0.0	1	1.0	6	6.1	14	14.3	75	76.5	2	2.0	98
	総計	7	0.6	8	0.6	82	6.6	189	15.3	947	76.4	6	0.5	1239
女性	40歳未満	7	2.3	4	1.3	23	7.4	43	13.9	233	75.2	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	2	1.1	2	1.1	22	12.0	35	19.1	122	66.7	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	1	0.3	2	0.7	20	7.0	65	22.7	197	68.9	1	0.3	286
	60歳以上70歳未満	4	0.9	1	0.2	28	6.4	71	16.3	330	75.9	1	0.2	435
	70歳以上80歳未満	9	2.7	5	1.5	28	8.4	49	14.7	242	72.5	1	0.3	334
	80歳以上	3	2.7	1	0.9	7	6.3	13	11.7	86	77.5	1	0.9	111
	総計	26	1.6	15	0.9	128	7.7	276	16.6	1210	72.9	4	0.2	1659
総計	33	1.1	23	0.8	210	7.2	465	16.0	2157	74.4	10	0.3	2898	