

ADL・IADL

「厚生労働科学研究補助金 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 2010 年国民健康栄養調査対象者の追跡開始 (NIPPON DATA2010) と NIPPON DATA80/90 の追跡継続に関する研究 平成 23 年度 総括・分担研究報告書」NIPPON DATA2010 問診集計表 p.175~185 より

*このデータは平成 22 年度国民健康・栄養調査と並行して実施された NIPPON DATA2010 参加者について、2011 年に集計した結果である。

【日常生活動作についておたずねします】

質問：あなたは食事、排尿・排便、着替え、入浴、歩行の際、他人の手助けを必要としますか。

回答：はい、 いいえ

		はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	0	0.0	167	99.4	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	1	0.8	126	99.2	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	1	0.5	191	99.0	1	0.5	193
	60歳以上70歳未満	3	0.8	373	98.9	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	4	1.4	272	98.6	0	0.0	276
	80歳以上	4	4.1	94	95.9	0	0.0	98
	総計	13	1.0	1223	98.7	3	0.2	1239
女性	40歳未満	1	0.3	309	99.7	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	0	0.0	183	100.0	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	3	1.0	282	98.6	1	0.3	286
	60歳以上70歳未満	2	0.5	433	99.5	0	0.0	435
	70歳以上80歳未満	3	0.9	331	99.1	0	0.0	334
	80歳以上	3	2.7	106	95.5	2	1.8	111
	総計	12	0.7	1644	99.1	3	0.2	1659
総計	25	0.9	2867	98.9	6	0.2	2898	

以下、上記の質問に「はい」と答えた人のみに追加質問。

質問：他人の手助けを必要とする項目すべてに○をつけて下さい

回答：食事、 排尿・排便、 着替え、 入浴、 歩行

食事に他人の手助けを必要とする

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	-	-	-	-	0
	40歳以上50歳未満	1	100.0	0	0.0	1
	50歳以上60歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	60歳以上70歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	70歳以上80歳未満	0	0.0	4	100.0	4
	80歳以上	0	0.0	4	100.0	4
	総計	1	7.7	12	92.3	13
女性	40歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	40歳以上50歳未満	-	-	-	-	0
	50歳以上60歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	60歳以上70歳未満	0	0.0	2	100.0	2
	70歳以上80歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	80歳以上	1	33.3	2	66.7	3
	総計	1	8.3	11	91.7	12
総計	2	8.0	23	92.0	25	

※「回答なし」は上記質問「他人の手助けを必要としますか」に「はい」と答えた対象者のうち追加質問への回答がなかったもの

排尿・排便に他人の手助けを必要とする

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	-	-	-	-	0
	40歳以上50歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	50歳以上60歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	60歳以上70歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	70歳以上80歳未満	0	0.0	4	100.0	4
	80歳以上	0	0.0	4	100.0	4
	総計	0	0.0	13	100.0	13
女性	40歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	40歳以上50歳未満	-	-	-	-	0
	50歳以上60歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	60歳以上70歳未満	0	0.0	2	100.0	2
	70歳以上80歳未満	1	33.3	2	66.7	3
	80歳以上	0	0.0	3	100.0	3
	総計	1	8.3	11	91.7	12
総計	1	4.0	24	96.0	25	

着替えに他人の手助けを必要とする

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	-	-	-	-	0
	40歳以上50歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	50歳以上60歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	60歳以上70歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	70歳以上80歳未満	0	0.0	4	100.0	4
	80歳以上	2	50.0	2	50.0	4
	総計	2	15.4	11	84.6	13
女性	40歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	40歳以上50歳未満	-	-	-	-	0
	50歳以上60歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	60歳以上70歳未満	0	0.0	2	100.0	2
	70歳以上80歳未満	2	66.7	1	33.3	3
	80歳以上	0	0.0	3	100.0	3
	総計	2	16.7	10	83.3	12
総計	4	16.0	21	84.0	25	

入浴に他人の手助けを必要とする

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	-	-	-	-	0
	40歳以上50歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	50歳以上60歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	60歳以上70歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	70歳以上80歳未満	1	25.0	3	75.0	4
	80歳以上	3	75.0	1	25.0	4
	総計	4	30.8	9	69.2	13
女性	40歳未満	1	100.0	0	0.0	1
	40歳以上50歳未満	-	-	-	-	0
	50歳以上60歳未満	1	33.3	2	66.7	3
	60歳以上70歳未満	0	0.0	2	100.0	2
	70歳以上80歳未満	3	100.0	0	0.0	3
	80歳以上	1	33.3	2	66.7	3
	総計	6	50.0	6	50.0	12
総計	10	40.0	15	60.0	25	

歩行に他人の手助けを必要とする

		回答あり	%	回答なし	%	総数
男性	40歳未満	-	-	-	-	0
	40歳以上50歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	50歳以上60歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	60歳以上70歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	70歳以上80歳未満	1	25.0	3	75.0	4
	80歳以上	2	50.0	2	50.0	4
	総計	3	23.1	10	76.9	13
女性	40歳未満	0	0.0	1	100.0	1
	40歳以上50歳未満	-	-	-	-	0
	50歳以上60歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	60歳以上70歳未満	0	0.0	2	100.0	2
	70歳以上80歳未満	0	0.0	3	100.0	3
	80歳以上	1	33.3	2	66.7	3
	総計	1	8.3	11	91.7	12
総計	4	16.0	21	84.0	25	

質問：バスや電車を使って一人で外出できますか。

回答：はい、 いいえ

	はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性							
40歳未満	161	95.8	6	3.6	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	124	97.6	2	1.6	1	0.8	127
50歳以上60歳未満	191	99.0	0	0.0	2	1.0	193
60歳以上70歳未満	370	98.1	6	1.6	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	269	97.5	7	2.5	0	0.0	276
80歳以上	92	93.9	5	5.1	1	1.0	98
総計	1207	97.4	26	2.1	6	0.5	1239
女性							
40歳未満	304	98.1	6	1.9	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	181	98.9	1	0.5	1	0.5	183
50歳以上60歳未満	282	98.6	3	1.0	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	430	98.9	4	0.9	1	0.2	435
70歳以上80歳未満	318	95.2	15	4.5	1	0.3	334
80歳以上	92	82.9	18	16.2	1	0.9	111
総計	1607	96.9	47	2.8	5	0.3	1659
総計	2814	97.1	73	2.5	11	0.4	2898

質問：日用品の買い物ができますか。

回答：はい、 いいえ

	はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性							
40歳未満	166	98.8	1	0.6	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	127	100.0	0	0.0	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	191	99.0	0	0.0	2	1.0	193
60歳以上70歳未満	375	99.5	1	0.3	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	274	99.3	2	0.7	0	0.0	276
80歳以上	95	96.9	3	3.1	0	0.0	98
総計	1228	99.1	7	0.6	4	0.3	1239
女性							
40歳未満	308	99.4	2	0.6	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	182	99.5	1	0.5	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	285	99.7	0	0.0	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	432	99.3	2	0.5	1	0.2	435
70歳以上80歳未満	329	98.5	4	1.2	1	0.3	334
80歳以上	101	91.0	9	8.1	1	0.9	111
総計	1637	98.7	18	1.1	4	0.2	1659
総計	2865	98.9	25	0.9	8	0.3	2898

質問： 食事の用意ができますか。

回答： はい, いいえ

		はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	166	98.8	1	0.6	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	125	98.4	2	1.6	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	186	96.4	4	2.1	3	1.6	193
	60歳以上70歳未満	359	95.2	17	4.5	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	253	91.7	23	8.3	0	0.0	276
	80歳以上	77	78.6	21	21.4	0	0.0	98
	総計	1166	94.1	68	5.5	5	0.4	1239
女性	40歳未満	308	99.4	2	0.6	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	183	100.0	0	0.0	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	284	99.3	1	0.3	1	0.3	286
	60歳以上70歳未満	432	99.3	2	0.5	1	0.2	435
	70歳以上80歳未満	329	98.5	4	1.2	1	0.3	334
	80歳以上	101	91.0	9	8.1	1	0.9	111
	総計	1637	98.7	18	1.1	4	0.2	1659
総計	2803	96.7	86	3.0	9	0.3	2898	

質問： 請求書の支払ができますか。

回答： はい, いいえ

		はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	165	98.2	2	1.2	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	126	99.2	1	0.8	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	190	98.4	1	0.5	2	1.0	193
	60歳以上70歳未満	372	98.7	4	1.1	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	271	98.2	5	1.8	0	0.0	276
	80歳以上	94	95.9	4	4.1	0	0.0	98
	総計	1218	98.3	17	1.4	4	0.3	1239
女性	40歳未満	305	98.4	5	1.6	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	183	100.0	0	0.0	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	284	99.3	0	0.0	2	0.7	286
	60歳以上70歳未満	429	98.6	4	0.9	2	0.5	435
	70歳以上80歳未満	327	97.9	6	1.8	1	0.3	334
	80歳以上	99	89.2	10	9.0	2	1.8	111
	総計	1627	98.1	25	1.5	7	0.4	1659
総計	2845	98.2	42	1.4	11	0.4	2898	

質問： 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか。

回答： はい, いいえ

		はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	166	98.8	1	0.6	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	127	100.0	0	0.0	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	191	99.0	0	0.0	2	1.0	193
	60歳以上70歳未満	365	96.8	11	2.9	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	261	94.6	15	5.4	0	0.0	276
	80歳以上	91	92.9	7	7.1	0	0.0	98
	総計	1201	96.9	34	2.7	4	0.3	1239
女性	40歳未満	305	98.4	5	1.6	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	183	100.0	0	0.0	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	284	99.3	1	0.3	1	0.3	286
	60歳以上70歳未満	430	98.9	4	0.9	1	0.2	435
	70歳以上80歳未満	321	96.1	12	3.6	1	0.3	334
	80歳以上	102	91.9	8	7.2	1	0.9	111
	総計	1625	98.0	30	1.8	4	0.2	1659
総計	2826	97.5	64	2.2	8	0.3	2898	

質問： 年金などの書類が書けますか。

回答： はい, いいえ

		はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	154	91.7	13	7.7	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	122	96.1	5	3.9	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	184	95.3	4	2.1	5	2.6	193
	60歳以上70歳未満	367	97.3	9	2.4	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	265	96.0	11	4.0	0	0.0	276
	80歳以上	89	90.8	9	9.2	0	0.0	98
	総計	1181	95.3	51	4.1	7	0.6	1239
女性	40歳未満	293	94.5	17	5.5	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	179	97.8	4	2.2	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	277	96.9	7	2.4	2	0.7	286
	60歳以上70歳未満	424	97.5	9	2.1	2	0.5	435
	70歳以上80歳未満	313	93.7	20	6.0	1	0.3	334
	80歳以上	99	89.2	11	9.9	1	0.9	111
	総計	1585	95.5	68	4.1	6	0.4	1659
総計	2766	95.4	119	4.1	13	0.4	2898	

質問：新聞を読んでいますか。

回答：はい， いいえ

		はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	131	78.0	36	21.4	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	119	93.7	8	6.3	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	180	93.3	11	5.7	2	1.0	193
	60歳以上70歳未満	362	96.0	14	3.7	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	270	97.8	6	2.2	0	0.0	276
	80歳以上	94	95.9	4	4.1	0	0.0	98
	総計	1156	93.3	79	6.4	4	0.3	1239
女性	40歳未満	231	74.5	79	25.5	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	162	88.5	21	11.5	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	264	92.3	21	7.3	1	0.3	286
	60歳以上70歳未満	406	93.3	28	6.4	1	0.2	435
	70歳以上80歳未満	298	89.2	35	10.5	1	0.3	334
	80歳以上	93	83.8	17	15.3	1	0.9	111
	総計	1454	87.6	201	12.1	4	0.2	1659
総計	2610	90.1	280	9.7	8	0.3	2898	

質問：本や雑誌を読んでいますか。

回答：はい， いいえ

		はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性	40歳未満	155	92.3	12	7.1	1	0.6	168
	40歳以上50歳未満	120	94.5	7	5.5	0	0.0	127
	50歳以上60歳未満	182	94.3	9	4.7	2	1.0	193
	60歳以上70歳未満	332	88.1	44	11.7	1	0.3	377
	70歳以上80歳未満	228	82.6	48	17.4	0	0.0	276
	80歳以上	82	83.7	16	16.3	0	0.0	98
	総計	1099	88.7	136	11.0	4	0.3	1239
女性	40歳未満	300	96.8	10	3.2	0	0.0	310
	40歳以上50歳未満	171	93.4	12	6.6	0	0.0	183
	50歳以上60歳未満	262	91.6	23	8.0	1	0.3	286
	60歳以上70歳未満	392	90.1	42	9.7	1	0.2	435
	70歳以上80歳未満	287	85.9	46	13.8	1	0.3	334
	80歳以上	87	78.4	23	20.7	1	0.9	111
	総計	1499	90.4	156	9.4	4	0.2	1659
総計	2598	89.6	292	10.1	8	0.3	2898	

質問： 病人を見舞うことができますか。

回答： はい, いいえ

	はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性							
40歳未満	165	98.2	2	1.2	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	127	100.0	0	0.0	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	190	98.4	1	0.5	2	1.0	193
60歳以上70歳未満	371	98.4	5	1.3	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	272	98.6	4	1.4	0	0.0	276
80歳以上	93	94.9	4	4.1	1	1.0	98
総計	1218	98.3	16	1.3	5	0.4	1239
女性							
40歳未満	307	99.0	3	1.0	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	182	99.5	1	0.5	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	281	98.3	4	1.4	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	426	97.9	9	2.1	0	0.0	435
70歳以上80歳未満	327	97.9	7	2.1	0	0.0	334
80歳以上	97	87.4	12	10.8	2	1.8	111
総計	1620	97.6	36	2.2	3	0.2	1659
総計	2838	97.9	52	1.8	8	0.3	2898

質問： 友達の家を訪ねることがありますか。

回答： はい, いいえ

	はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性							
40歳未満	150	89.3	17	10.1	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	119	93.7	8	6.3	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	178	92.2	13	6.7	2	1.0	193
60歳以上70歳未満	351	93.1	25	6.6	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	246	89.1	30	10.9	0	0.0	276
80歳以上	79	80.6	18	18.4	1	1.0	98
総計	1123	90.6	111	9.0	5	0.4	1239
女性							
40歳未満	294	94.8	16	5.2	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	175	95.6	8	4.4	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	268	93.7	16	5.6	2	0.7	286
60歳以上70歳未満	408	93.8	27	6.2	0	0.0	435
70歳以上80歳未満	302	90.4	32	9.6	0	0.0	334
80歳以上	94	84.7	16	14.4	1	0.9	111
総計	1541	92.9	115	6.9	3	0.2	1659
総計	2664	91.9	226	7.8	8	0.3	2898

質問：健康についての記事や番組に関心がありますか。

回答：はい、 いいえ

	はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	134	79.8	33	19.6	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	112	88.2	15	11.8	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	178	92.2	14	7.3	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	341	90.5	34	9.0	2	0.5	377
70歳以上80歳未満	258	93.5	18	6.5	0	0.0	276
80歳以上	90	91.8	7	7.1	1	1.0	98
総計	1113	89.8	121	9.8	5	0.4	1239
女性 40歳未満	288	92.9	22	7.1	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	177	96.7	6	3.3	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	283	99.0	2	0.7	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	421	96.8	13	3.0	1	0.2	435
70歳以上80歳未満	323	96.7	11	3.3	0	0.0	334
80歳以上	101	91.0	9	8.1	1	0.9	111
総計	1593	96.0	63	3.8	3	0.2	1659
総計	2706	93.4	184	6.3	8	0.3	2898

質問：家族や友達の相談にのることがありますか。

回答：はい、 いいえ

	はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	150	89.3	17	10.1	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	120	94.5	7	5.5	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	177	91.7	15	7.8	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	343	91.0	33	8.8	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	251	90.9	24	8.7	1	0.4	276
80歳以上	80	81.6	17	17.3	1	1.0	98
総計	1121	90.5	113	9.1	5	0.4	1239
女性 40歳未満	305	98.4	5	1.6	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	179	97.8	4	2.2	0	0.0	183
50歳以上60歳未満	279	97.6	6	2.1	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	411	94.5	24	5.5	0	0.0	435
70歳以上80歳未満	299	89.5	35	10.5	0	0.0	334
80歳以上	85	76.6	25	22.5	1	0.9	111
総計	1558	93.9	99	6.0	2	0.1	1659
総計	2679	92.4	212	7.3	7	0.2	2898

質問：若い人に自分から話しかけることがありますか。

回答：はい、 いいえ

	はい	%	いいえ	%	未回答	%	総数
男性 40歳未満	142	84.5	25	14.9	1	0.6	168
40歳以上50歳未満	116	91.3	11	8.7	0	0.0	127
50歳以上60歳未満	171	88.6	21	10.9	1	0.5	193
60歳以上70歳未満	333	88.3	43	11.4	1	0.3	377
70歳以上80歳未満	237	85.9	39	14.1	0	0.0	276
80歳以上	84	85.7	13	13.3	1	1.0	98
総計	1083	87.4	152	12.3	4	0.3	1239
女性 40歳未満	260	83.9	50	16.1	0	0.0	310
40歳以上50歳未満	162	88.5	20	10.9	1	0.5	183
50歳以上60歳未満	265	92.7	20	7.0	1	0.3	286
60歳以上70歳未満	393	90.3	42	9.7	0	0.0	435
70歳以上80歳未満	296	88.6	38	11.4	0	0.0	334
80歳以上	96	86.5	14	12.6	1	0.9	111
総計	1472	88.7	184	11.1	3	0.2	1659
総計	2555	88.2	336	11.6	7	0.2	2898