

## 血圧

「厚生労働科学研究補助金 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 社会的要因を含む生活習慣病リスク要因の解明を目指した国民代表集団の大規模コホート研究：NIPPON DATA80/90/2010 平成 25 年度 総括・分担研究報告書」NIPPON DATA2010 問診集計表 p.89-97 より

表 1. 収縮期血圧(mmHg)の性・年齢階級別平均(標準偏差)値

表 2. 拡張期血圧(mmHg)の性・年齢階級別平均(標準偏差)値

表 3. 日本高血圧学会(2009 年)分類に基づく血圧分類の割合

表 4. 高血圧者の割合

表 5. 高血圧者中に占める治療者の割合

表 6. 高血圧者治療者中に占めるコントロール者の割合

表 7. NIPPON DATA2010 における収縮期血圧の度数分布(薬物治療や妊娠状況は考慮していない)

表 8. NIPPON DATA2010 における拡張期血圧の度数分布(薬物治療や妊娠状況は考慮していない)

(脚注) 対象者は平成 22 年度国民健康・栄養調査において血液検査受検者を対象とした追跡研究(NIPPON DATA2010)参加者のうち、血圧情報がない者を除外した 2,891 名である。

表 1. 収縮期血圧(mmHg)の性・年齢階級別平均(標準偏差:SD)値

	20-29 歳			30-39 歳			40-49 歳			50-59 歳			60-69 歳			70-79 歳			80 歳以上			総数		
	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD
男性	57	119.4	11.9	110	124.2	13.4	127	127.4	15.3	192	136.9	15.6	374	140.9	18.5	278	144.1	18.3	98	144.5	18.0	1,236	137.4	18.6
女性	75	108.4	9.7	235	113.1	12.0	182	121.0	17.5	283	129.6	17.4	433	138.1	18.4	335	140.3	18.1	112	144.8	21.0	1,655	130.8	20.4

表 2. 拡張期血圧(mmHg)の性・年齢階級別平均(標準偏差:SD)値

	20-29 歳			30-39 歳			40-49 歳			50-59 歳			60-69 歳			70-79 歳			80 歳以上			総数		
	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD	実数	平均	SD
男性	57	75.2	9.0	110	79.7	10.7	127	83.4	10.4	192	86.8	11.4	374	84.2	10.8	278	81.0	10.6	98	76.4	11.2	1,569	82.4	11.2
女性	75	66.2	8.2	235	71.5	9.8	182	76.8	11.0	283	80.2	10.3	433	81.4	10.9	335	78.4	9.6	112	77.1	12.2	1,655	77.7	11.1

表 1,2 の注:1) 服薬の有無や妊娠の有無はすべて無視した値である。

表 3. 日本高血圧学会(2009 年)分類に基づく血圧分類の割合

	20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70-79 歳 <sup>*1</sup>		80 歳以上		総数	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性																
至適血圧	26	45.6	30	27.3	29	22.8	17	8.9	35	9.4	15	5.4	5	5.1	157	12.7
正常・非至適血圧	18	31.6	30	27.3	34	26.8	30	15.6	39	10.4	30	10.8	10	10.2	191	15.5
正常高値	5	8.8	29	26.4	24	18.9	41	21.4	92	24.6	58	20.9	23	23.5	272	22.0
I度高血圧	7	12.3	15	13.6	31	24.4	68	35.4	139	37.2	114	41.0	42	42.9	416	33.7
II度高血圧	1	1.8	4	3.6	4	3.2	27	14.1	49	13.1	50	18.0	13	13.3	148	12.0
III度高血圧	0	0.0	2	1.8	5	3.9	9	4.7	20	5.4	11	4.0	5	5.1	52	4.2
小計	57	100.0	110	100.0	127	100.0	192	100.0	374	100.0	278	100.0	98	100.0	1,236	100.0
女性																
至適血圧	62	82.7	149	63.4	82	45.1	67	23.7	53	12.2	31	9.3	11	9.8	455	27.5
正常・非至適血圧	11	14.7	57	24.3	42	23.1	71	25.1	82	18.9	51	15.2	12	10.7	326	19.7
正常高値	0	0.0	16	6.8	29	15.9	51	18.0	84	19.4	81	24.2	25	22.3	286	17.3
I度高血圧	1	1.3	11	4.7	23	12.6	63	22.3	153	35.3	119	35.5	33	29.5	403	24.4
II度高血圧	1	1.3	2	0.9	2	1.1	28	9.9	46	10.6	43	12.8	22	19.6	144	8.7
III度高血圧	0	0.0	0	0.0	4	2.2	3	1.1	15	3.5	10	3.0	9	8.0	41	2.5
小計	75	100.0	235	100	182	100	283	100	433	100	335	100	112	100.0	1,655	100

日本高血圧学会の分類(高血圧治療ガイドライン 2009)に基づき、性・10 歳年齢階級別に「至適血圧」(収縮期血圧: <120 mmHg かつ拡張期血圧: <80 mmHg)、「正常・非至適血圧」(収縮期血圧: <130 mmHg かつ拡張期血圧: <85 mmHg)、「正常高値」(収縮期血圧: <140 mmHg かつ拡張期血圧: <90 mmHg)、「I 度高血圧」(収縮期血圧: 140~159 mmHg または拡張期血圧: 90~99 mmHg)、「II 度高血圧」(収縮期血圧: 160~179 mmHg または拡張期血圧: 100~109 mmHg)、「III 度高血圧」(収縮期血圧: ≥180 mmHg または拡張期血圧: ≥110 mmHg)に該当する対象者を算出した。

表 4. 高血圧者の割合

	対象者数	高血圧者数	% (95%信頼区間)**		
男					
20-29 歳	57	8	14.0%	( 5.0	- 23.1 )
30-39 歳	110	22	20.0%	( 12.5	- 27.5 )
40-49 歳	127	43	33.9%	( 25.6	- 42.1 )
50-59 歳	192	121	63.0%	( 56.2	- 69.9 )
60-69 歳	374	245	65.5%	( 60.7	- 70.3 )
70-79 歳	278	224	80.6%	( 75.9	- 85.2 )
80 歳以上	98	80	81.6%	( 74.0	- 89.3 )
総数	1,179	735	62.3%	( 59.6	- 65.1 )
女					
20-29 歳	75	2	2.7%	( 0.0	- 6.3 )
30-39 歳	235	13	5.5%	( 3.0	- 9.3 )
40-49 歳	182	30	16.5%	( 11.1	- 21.9 )
50-59 歳	283	109	38.5%	( 32.9	- 44.2 )
60-69 歳	433	268	61.9%	( 57.3	- 66.5 )
70-79 歳	335	239	71.3%	( 66.5	- 76.2 )
80 歳以上	112	89	79.5%	( 72.0	- 87.0 )
総数	1,580	748	47.3%	( 44.9	- 49.8 )

高血圧は収縮期血圧 $\geq 140$  mmHg または拡張期血圧 $\geq 90$ mmHg または降圧薬服用で定義した。

表 5. 高血圧者中に占める治療者の割合

	高血圧者数	治療者数	% (95%信頼区間)		
男					
20-29歳	8	0	0.0%	( 0.0 - 0.0 )	
30-39歳	22	1	4.5%	( 0.0 - 13.3 )	
40-49歳	43	9	20.9%	( 8.8 - 33.1 )	
50-59歳	121	53	43.8%	( 34.8 - 53.1 )	
60-69歳	245	126	51.4%	( 45.2 - 57.7 )	
70-79歳	224	144	64.3%	( 58.0 - 70.6 )	
80歳以上	80	59	73.8%	( 64.1 - 83.4 )	
総数	735	392	53.3%	( 49.7 - 56.9 )	
女					
20-29歳	2	0	0.0%	( 0.0 - 0.0 )	
30-39歳	13	0	0.0%	( 0.0 - 0.0 )	
40-49歳	30	5	16.7%	( 3.3 - 30.0 )	
50-59歳	109	34	31.2%	( 22.5 - 39.9 )	
60-69歳	268	135	50.4%	( 44.4 - 56.4 )	
70-79歳	239	164	68.6%	( 62.7 - 74.5 )	
80歳以上	89	69	77.5%	( 68.9 - 86.2 )	
総数	748	407	54.4%	( 50.8 - 58.0 )	

高血圧は収縮期血圧 $\geq 140$  mmHg または拡張期血圧 $\geq 90$ mmHg または降圧薬服用で定義した。

表 6. 高血圧者治療者中に占めるコントロール者の割合

	治療者数	コントロール者数	% (95%信頼区間)**		
男					
20-29 歳	0	0	0.0%	( 0.0	- 0.0 )
30-39 歳	1	1	100.0%	( 0.0	- 100.0 )
40-49 歳	9	3	33.3%	( 2.5	- 64.1 )
50-59 歳	53	17	32.1%	( 19.5	- 44.6 )
60-69 歳	126	37	29.4%	( 21.4	- 37.3 )
70-79 歳	144	49	34.0%	( 26.3	- 41.8 )
80 歳以上	59	20	33.9%	( 21.8	- 46.0 )
総数	392	127	32.4%	( 27.8	- 37.0 )
女					
20-29 歳	0	0	0.0%	( 0.0	- 0.0 )
30-39 歳	0	0	0.0%	( 0.0	- 0.0 )
40-49 歳	5	1	20.0%	( 0.0	- 55.1 )
50-59 歳	34	15	44.1%	( 27.4	- 60.8 )
60-69 歳	135	54	40.0%	( 31.7	- 48.3 )
70-79 歳	164	67	40.9%	( 33.3	- 48.4 )
80 歳以上	69	25	36.2%	( 24.9	- 47.6 )
総数	407	162	39.8%	( 35.1	- 44.6 )

コントロール者は降圧薬服用者(治療者)において、収縮期血圧<140mmHg・拡張期血圧<90mmHg である者と定義した。

表 7. NIPPON DATA2010 における収縮期血圧(SBP)の度数分布(薬物治療や妊娠状況は考慮していない)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		総数	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性																
SBP (mmHg)																
<80	0		0		0		0		0		0		0		0	
80-89	0		0		0		0		0		1	0.4	0		1	0.1
90-99	1	1.8	2	1.8	0		2	1.0	2	0.5	0		0		7	0.6
100-109	11	19.3	13	11.8	14	11.0	5	2.6	7	1.9	5	1.8	2	2.0	57	4.6
110-119	16	28.1	26	23.6	25	19.7	15	7.8	28	7.5	13	4.7	3	3.1	126	10.2
120-129	18	31.6	32	29.1	40	31.5	39	20.3	50	13.4	33	11.9	12	12.2	224	18.1
130-139	6	10.5	23	20.9	24	18.9	48	25.0	98	26.2	57	20.5	22	22.4	278	22.5
140-149	5	8.8	9	8.2	13	10.2	38	19.8	89	23.8	63	22.7	24	24.5	241	19.5
150-159	0		3	2.7	7	5.5	28	14.6	43	11.5	49	17.6	18	18.4	148	12.0
160-169	0		1	0.9	3	2.4	14	7.3	21	5.6	29	10.4	7	7.1	75	6.1
170-179	0		1	0.9	1	0.8	2	1.0	19	5.1	17	6.1	5	5.1	44	3.6
180-	0		0				1	0.5	17	4.5	11	4.0	5	5.1	35	2.8
小計	57	100.0	110	100.0	127	100.0	192	100.0	374	100.0	278	100.0	98	100.0	1,236	100.0
女性																
SBP (mmHg)																
<80	0		0		0		0		0		0		0		0	
80-89	1	1.3	2	0.9	0		0		0		0		0		3	0.2
90-99	11	14.7	23	9.8	5	2.7	5	1.8	1	0.2	0		0		45	2.7
100-109	29	38.7	66	28.1	45	24.7	22	7.8	13	3.0	7	2.1	4	3.6	186	11.2
110-119	23	30.7	71	30.2	45	24.7	51	18.0	49	11.3	30	9.0	7	6.3	276	16.7
120-129	9	12.0	52	22.1	39	21.4	75	26.5	83	19.2	54	16.1	14	12.5	326	19.7
130-139	1	1.3	14	6.0	25	13.7	47	16.6	88	20.3	81	24.2	27	24.1	283	17.1
140-149	1	1.3	4	1.7	14	7.7	42	14.8	89	20.6	59	17.6	12	10.7	221	13.4
150-159	0		3	1.3	3	1.6	20	7.1	58	13.4	55	16.4	17	15.2	156	9.4
160-169	0		0		2	1.1	15	5.3	31	7.2	29	8.7	21	18.8	98	5.9
170-179	0		0		1	0.5	5	1.8	9	2.1	10	3.0	2	1.8	27	1.6
180-	0		0		3	1.6	1	0.4	12	2.8	10	3.0	8	7.1	34	2.1
小計	75	100.0	235	100.0	182	100.0	283	100.0	433	100.0	335	100.0	112	100.0	1,655	100.0

表 8. NIPPON DATA2010 における拡張期血圧(DBP)の度数分布(薬物治療や妊娠状況は考慮していない)

	20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70-79 歳		80 歳以上		総数	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性																
DBP (mmHg)																
<40	0		0		0		0		0		0		0		0	
40-49	0		0		0		0		0		0		0		0	
50-59	1	1.8	1	0.9	0		0		0		5	1.8	5	5.1	12	1.0
60-69	15	26.3	14	12.7	7	5.5	11	5.7	24	6.4	29	10.4	17	17.3	117	9.5
70-79	22	38.6	41	37.3	38	29.9	33	17.2	96	25.7	74	26.6	35	35.7	339	27.4
80-89	14	24.6	36	32.7	48	37.8	71	37.0	134	35.8	106	38.1	29	29.6	438	35.4
90-99	4	7.0	13	11.8	28	22.0	49	25.5	86	23.0	51	18.3	9	9.2	240	19.4
100-109	1	1.8	3	2.7	1	0.8	19	9.9	27	7.2	11	4.0	2	2.0	64	5.2
110-119	0		1	0.9	4	3.1	8	4.2	6	1.6	2	0.7	1	1.0	22	1.8
120-129	0		1	0.9	1	0.8	1	0.5	1	0.3	0		0		4	0.3
130-139	0		0		0		0		0		0		0		0	
140-	0		0		0		0		0		0		0		0	
小計	57	100.0	110	100.0	127	100.0	192	100.0	374	100.0	278	100.0	98	100.0	1,236	100.0
女性																
DBP (mmHg)																
<40	0		0		0		0		0		0		0		0	
40-49	0		0		0		0		0		0		1	0.9	1	0.1
50-59	11	14.7	24	10.2	6	3.3	4	1.4	1	0.2	7	2.1	4	3.6	57	3.4
60-69	38	50.7	67	28.5	37	20.3	30	10.6	44	10.2	46	13.7	24	21.4	286	17.3
70-79	21	28.0	89	37.9	70	38.5	94	33.2	138	31.9	120	35.8	34	30.4	566	34.2
80-89	4	5.3	45	19.1	47	25.8	104	36.7	154	35.6	115	34.3	30	26.8	499	30.2
90-99	0		8	3.4	17	9.3	37	13.1	73	16.9	40	11.9	14	12.5	189	11.4
100-109	1	1.3	2	0.9	1	0.5	12	4.2	18	4.2	7	2.1	4	3.6	45	2.7
110-119	0		0		4	2.2	2	0.7	2	0.5	0		1	0.9	9	0.5
120-129	0		0		0		0		2	0.5	0		0		2	0.1
130-139	0		0		0		0		0		0		0		0	
140-	0		0		0		0		1	0.2	0		0		1	0.1
小計	75	100.0	235	100.0	182	100.0	283	100.0	433	100.0	335	100.0	112	100.0	1,655	100.0